

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ АССОРТИМЕНТ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Приложение № 7
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Среднесуточные наборы пищевой продукции (минимальные)

Таблица 1

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки		Нормы питания при 10.5 часом пребыванием в ДОУ	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	390	450	292,5	337,5
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40	22,5	30
3	Сметана	9	11	6,75	8,25
4	Сыр	4	6	3	4,5
5	Мясо 1-й категории	50	55	50	55
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	24	20	24
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25	20	25
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	32	37	32	37
9	Яйцо, шт.	1	1	1	1
10	Картофель	120	140	90	105
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашенные (не более 10% от общего количества овощей) в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180	200	135	165
12	Фрукты свежие	95	100	71,25	75

13	Сухофрукты	9	11	6,75	8,25
14	Сок фруктовые и овощные	100	100	75	75
15	Витаминизированные напитки	0	50	0	37,5
16	Хлеб ржаной	40	50	30	37,5
17	Хлеб пшеничный	60	80	45	60
18	Крупы, бобовые	30	43	22,5	32,25
19	Макаронные изделия	8	12	6	9
20	Мука пшеничная	25	29	18,75	21,75
21	Масло сливочное	18	21	13,5	15,75
22	Масло растительное	9	11	6,75	8,25
23	Кондитерские изделия	12	20	9	15
24	Чай	0,5	0,6	0,375	0,45
25	Какао-порошок	0,5	0,6	0,375	0,45
26	Кофейный напиток	1	1,2	0,75	0,9
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	25	30	18,75	22,5
28	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5	0,3	0,375
29	Крахмал	2	3	1,5	2,25
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5	2,25	3,75